

Vorbereitung zu wichtigen medizinischen Untersuchungen

Sehr geehrter Patient !

Sie haben sich zu einer Untersuchung angemeldet. Je nachdem, was mit Ihnen vereinbart wurde, werden Sie in der nächsten Zeit verschiedenen Untersuchungen unterzogen, welche alle dazu dienen sollen möglichst rechtzeitig ein Krankheitsgeschehen, welches sich in Ihrem Körper entwickeln könnte, aufzuspüren. Nachstehend erhalten Sie Informationen darüber, wie Sie sich bei den häufigsten Untersuchungen vorbereiten möchten.

Geplante Untersuchung

Vorbereitung / Mitzubringen / Nachsorge

Blutabnahme (allgemein)	Bitte trinken Sie am Vortage keinen Alkohol und essen Sie am Vortage nur wenig fettes Essen. Bitte essen Sie am Morgen der Blutabnahme eine halbe trockene Semmel. Trinken können Sie schwarzen Tee, jedoch ohne Milch. Kommen Sie zwischen 8h und 10.30h. Nehmen Sie alle Medikamente ein, welche Sie auch sonst einnehmen. Haben Sie keine Angst vor der Blutabnahme, diese erfolgt in aller Regel im Liegen und ist praktisch schmerzlos. Nach der Blutabnahme wird an der Stelle der Abnahme noch ein Kompressionsverband angelegt, damit sich das Blutgefäß welches zum Zwecke der Blutabnahme angestochen wurde verschließt (ansonsten gibt es die unschönen, jedoch völlig harmlosen blauen Flecken). Den Verband entfernen Sie nach 2 Stunden
Blutzucker nach dem Essen	Essen Sie 1 Stunde vor der Blutabnahme 1 Semmel oder 1 Brotscheibe mit Aufstrich. Trinken Sie wie immer. Blutabnahme erfolgt am Ohrläppchen und ist fast schmerzlos.
Blutzuckerbelastung	Essen Sie am Morgen der Blutabnahme nichts mehr. Trinken können Sie schwarzen Tee, jedoch ohne Zucker und ohne Milch. Kommen Sie zwischen 8h und 9h.
Urinuntersuchung	Bitte lassen Sie sich bei der Anmeldung bereits ein Uringefäß mitgeben. Gehen Sie bereits zuhause etwa eine ½ bis 1 Stunde bevor Sie in die Praxis kommen (keinesfalls früher, da sich sonst Bakterien erheblich vermehren) auf die Toilette und entleeren zuerst einen Teil Ihrer Blase in die Toilettenschüssel. Erst danach urinieren Sie direkt in das Gefäß, wobei das Gefäß etwa zu einem Drittel gefüllt sein sollte. Es genügt aber auch weniger. Geben Sie das Gefäß in der Praxis dann sofort ab.
Stuhluntersuchung auf Blut	Dieser Test dient zum Aufspüren von Krebsgeschehen im Magen Darm Trakt. Hierzu erhalten Sie in der Rezeption die „Testtütchen“ mit genauer Beschreibung.
EKG, Belastungs-EKG	Bitte kommen Sie zu dem vereinbarten Zeitpunkt mit leicht ausziehbarer Kleidung. Tragen Sie möglichst nur kurze Socken, da die Elektroden auch an den Fußfesseln angelegt werden und evtl. am Fußrücken auch noch eine Dopplermessung erfolgt.
Langzeit EKG, Blutdruck	Sie erhalten ein Aufzeichnungsgerät für die Herzströme bzw. zum Messen des Blutdrucks umgehängt. Bitte tragen Sie dieses wenigstens für die Dauer von 12 bis 18 Stunden. Gehen Sie während dieser Zeit Ihren üblichen Tätigkeiten auch Sport nach. Gehen Sie jedoch nicht in die Sauna, ins Schwimmbad oder unter die Dusche. Wenn sich eine Elektrode lockern sollte, so befestigen Sie diese wieder. Anweisungen hierzu werden Ihnen mitgegeben. Geben Sie uns das Gerät bitte am nächsten Werktag bis spätestens 10h zurück. Sie können es auch selbst abnehmen und uns bringen lassen. Bitte gehen Sie schonend mit dem Gerät um, es ist sehr teuer.
Ultraschalluntersuchung	Bitte essen Sie am Vortage nur gut verdauliche Speisen, also keine blähende (Kraut, Wirsing etc.) oder fette Speisen und auch keinen Salat. Bitte essen Sie 6 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr. Trinken können Sie Tee mit Zucker oder Coca Cola, jedoch keine Fruchtsäfte, keinen Kaffee und keine Milch.
Gynäkologische Untersuchung	Bitte reinigen Sie die Vagina entweder gar nicht oder maximal 6 Stunden vor der Untersuchung nur leicht mit klarem lauwarmen Wasser. Verwenden Sie keinesfalls Seife oder sonstige Mittel.
„kleine“ Darmspiegelung	Bei dieser Untersuchung wird ein Metallrohr bis zu einer Höhe von etwa 30 Zentimetern über den After in den Enddarm eingeführt. Dies hört sich schlimm an, ist in der Tat aber harmlos und verursacht in aller Regel bei der Untersuchung nur ein Gefühl als ob Sie dringend auf die Toilette müssten. Bitte essen Sie am Vortage der Untersuchung ab 14 Uhr nichts mehr. Trinken Sie am Vortage ab 20 Uhr nichts mehr. Führen Sie 3 Stunden vor der Untersuchung das Ihnen mitgegebene Klistier ein. Beachten Sie hierbei auch die gesondert mitgegebene Gebrauchsanweisung zum Klistier. Gehen Sie anschließend 3x (!) im Abstand von jeweils einer Stunde auf die Toilette und entleeren Sie den Darm. Bei der zweiten und insbesondere bei der dritten Entleerung wird nur noch wenig Schleim kommen. Jetzt ist der Zeitpunkt gekommen, da der Darm zur Untersuchung ausreichend gereinigt ist. Diese Untersuchung ist besonders wichtig, da sich etwa 80% aller Darmtumore in den letzten 30 bis 40 Zentimetern finden und mit dieser Technik schon im Vorstadium leicht zu erkennen sind.
Magenspiegelung und hohe Darmspiegelung	Sie erhalten hierzu bei der Anmeldung genaue Anweisungen.