PDFMAILER.DE
Kostenfrei und werbegesponsert PDF drucken und direkt per E-Mail versenden >Test it free www.pdfmailer.de

Altersabhängiger Vorsorgeplan zwischen dem 35. und 70. Lebensjahr *

Untersuchung	erkennbare Krankheiten	Alter 35	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
Urin + Blutanalyse: Routine + Schilddrüse	**Zahlreiche Krankheiten + Krebshinweise**	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
dto. + LDL + HbA1c + CRP	**Fett, Zuckererkrankung + Krebshinweise**		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
dto. + weibl. / männl. Hormone + Prolaktin	Hormonmangel + Hypophysentumor					X	X	X		X		X		X		X		X
dto. + PSA (bei Männern)	**Prostata-Krebs**							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Muttermundabstrich (bei Frauen)	**Muttermund-Krebs**	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Mammographie (bei Frauen)	**Brustdrüsen-Krebs**	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ultraschall: Schild-drüse und Bauchraum	**Nieren-, Schilddrüsen-, Gebärmutter-,Eierstock-Krebs, Aneurysma**	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Blutdruck und EKG	**Bluthochdruck, Schlag-anfall**, Herzerkrankung	X	X		X		X		X		X		X	X	X	X	X	X
Belastungs EKG	Belastbarkeit, Herzkranz-gefäßerkr., **Herzinfarkt**						X		X		X		X		X		X	
Langzeit EKG	Herzrhythmuserkrankung Infarkthinweise										X		X		X		X	
Virtuelle Herzkranz-gefäßdarstellung (CT)	Herzkranzgefäß – verengung, **Herzinfarkt**							X			X			X			X	
Kernspintomo vom Kopf inkl. Gefäßen	Gehirntumor + Aneurysma, **Schlaganfall**										X		X		X		X	
Kernspintomo od. CT vom Bauchraum	**Krebs versch. Organe Bauchspeicheldrüse**									X	X	X	X	X	X	X	X	X
Doppler der Halsschlagadern	Verengung einer Hals-schlagader, **Schlaganfall**											X		X		X		X
kurze / hohe Dickdarmspiegelung	**Dickdarm-Krebs**	X			X			X		X		X		X		X		X
Untersuchung der Hautoberfläche	**Haut-Krebs**	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Thoraxröntgen od. CT	**Lungen-Krebs Lymphknoten-Krebs**	X	X		X		X		X		X		X		X		X	
	Unterstrichen = besonders wichtig,	**Grau** = wird von gesetzlichen Kassen übernommen, **Schraffiert** = wird zum Teil von den gesetzlichen Kassen übernommen, **Hell** = muss meist selbst gezahlt werden, bei Verdacht bezahlen jedoch oft die Kassen																

***** Aufgezählt sind die wichtigsten medizinischen Vorsorgeuntersuchungen. Allerdings ist diese Aufstellung keinesfalls komplett. Sie gibt nur eine Empfehlung des Autors wieder, welche er aufgrund jahrzehntelanger Erfahrung in seiner großen klinischen- und Allgemeinpraxis gemacht hat.

© Dr.med. Dipl.Biol. Manfred C.G. HINGERLE, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Allergologie, Betriebsmedizin
Lehrbeauftragter der Ludwig-Maximilians-Universität München

Patient: